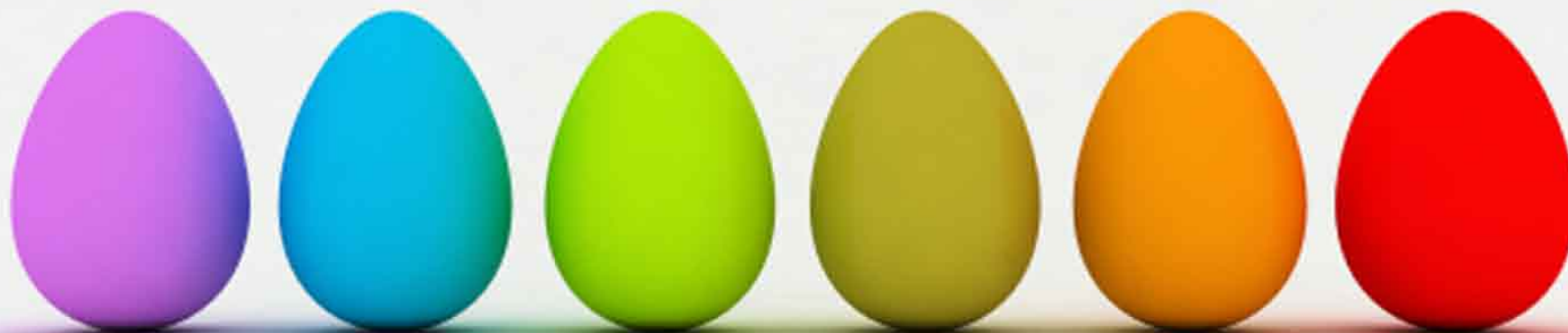


3° TRIATHLON "DEI OVI"



Sabato 30 marzo 2013 ore 9.00 al Polo Natatorio

Agonisti: 750m Nuoto - 20km Bici - 5km Corsa
Beginner: Nuoto libero - 20km Bici - 5km Corsa

**Tesserati ed amici del triathlon sono i benvenuti,
ottima occasione per provare!!!!**

Info:

- Ø Ritrovo tra amici del triathlon aperto a tutti, tesserati e non tesserati.
- Ø Al termine di ciascuna singola frazione ci si aspetta e si parte tutti assieme per la frazione successiva.
- Ø La frazione nuoto è, ovviamente, in piscina Tosi. Per i non agonisti verrà riservata una corsia dove potranno "fare il bagno" in attesa degli agonisti.
- Ø La frazione bici può essere percorsa in bici da corsa o mountain bike. Si va a Palà di Ceregnano e ritorno.
- Ø La frazione di corsa è quasi tutta in ciclabile fuori dal traffico. Il percorso verrà spiegato in loco.

L'iscrizione è gratuita e va fatta entro 25.03.2013 via mail a rhodigium.team@gmail.com